

合気道

Angestrebte Grade		Prüfungsfächer					Allgemeine Anforderungen		
		1	2			3		4	5
5. Kyu-Aikido (gelber Gürtel)		Überprüfung der Fächer 2 bis 4 bereits erworbener Grade					Geringe Bewegungs- und Haltungsmängel sowie eine formale Ausführung der Techniken sind zu tolerieren!		
		Ukemi						Ushiro-Ukemi	
								Mae-Ukemi	
								Yoko-Ukemi	
								Freies Fallen (Rollen) nach allen Seiten	
4. Kyu-Aikido (orangener Gürtel)		Ushiro-Ukemi	Mae-Ukemi	Yoko-Ukemi	Freies Fallen (Rollen) nach allen Seiten	Nage-Waza	Katame-Waza	Randori mit vorgegebenem Angriff (weiche Form) *)	Die Techniken sind unter Beachtung der Prinzipien (irimi und Tenkan) aus der Bewegung vorzuführen!
		Ushiro-Ukemi	Mae-Ukemi	Yoko-Ukemi	Freies Fallen (Rollen) nach allen Seiten	Nage-Waza	Katame-Waza	Randori mit vorgegebenem Angriff (weiche Form) *)	
		Ushiro-Ukemi	Mae-Ukemi	Yoko-Ukemi	Freies Fallen (Rollen) nach allen Seiten	Nage-Waza	Katame-Waza	Randori mit vorgegebenem Angriff (weiche Form) *)	
		Ushiro-Ukemi	Mae-Ukemi	Yoko-Ukemi	Freies Fallen (Rollen) nach allen Seiten	Nage-Waza	Katame-Waza	Randori mit vorgegebenem Angriff (weiche Form) *)	
3. Kyu-Aikido (grüner Gürtel)		Ushiro-Ukemi	Mae-Ukemi	Yoko-Ukemi	Freies Fallen (Rollen) nach allen Seiten	Nage-Waza	Katame-Waza	Randori mit vorgegebenem Angriff (weiche Form) *)	Die Techniken sind bei guter Haltung und klarer Trennung der Prinzipien (irimi und Tenkan) aus der Bewegung vorzuführen!
		Ushiro-Ukemi	Mae-Ukemi	Yoko-Ukemi	Freies Fallen (Rollen) nach allen Seiten	Nage-Waza	Katame-Waza	Randori mit vorgegebenem Angriff (weiche Form) *)	
		Ushiro-Ukemi	Mae-Ukemi	Yoko-Ukemi	Freies Fallen (Rollen) nach allen Seiten	Nage-Waza	Katame-Waza	Randori mit vorgegebenem Angriff (weiche Form) *)	
2. Kyu-Aikido (blauer Gürtel)		Ushiro-Ukemi	Mae-Ukemi	Yoko-Ukemi	Freies Fallen (Rollen) nach allen Seiten	Nage-Waza	Katame-Waza	Randori mit vorgegebenem Angriff (weiche Form) *)	Ukemi muss gut beherrscht werden! Bewegung, Haltung und Griffsicherheit sollen gut sein!
		Ushiro-Ukemi	Mae-Ukemi	Yoko-Ukemi	Freies Fallen (Rollen) nach allen Seiten	Nage-Waza	Katame-Waza	Randori mit vorgegebenem Angriff (weiche Form) *)	
1. Kyu-Aikido (brauner Gürtel)		Ushiro-Ukemi	Mae-Ukemi	Yoko-Ukemi	Freies Fallen (Rollen) nach allen Seiten	Nage-Waza	Katame-Waza	Randori mit vorgegebenem Angriff (weiche Form) *)	Wie beim 2. Kyu! Alle Elemente des Aikido und die Prinzipien (irimi und Tenkan) sollen sicher beherrscht werden!

- *) Angriffsarten:
- 2. Kyu-Grad = Katate-tori, Ryote-tori oder Katate-Ryote-tori
 - 1. Kyu-Grad = Yokomen-uchi, Shomen-uchi oder Shomen-tsuki



Verteidigungstechniken		A n g r i f f s a r t e n													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	Shiho-Nage	5	5	5	5				4			4			
2	Kaiten-Nage (uchi)	4										4			
3	Irimi-Nage	4	4	3				3				3	3	3	
4	Aiki-Otoshi					3	3	3			3				
5	Kaiten-Nage (soto)	2											2	2	
6	Koshi-Nage		2		2	2	2			2	2	2	2	2	
7	Kote-Gaeshi	1	1	1				1	1	1		1	1	1	
8	Koshi-Nage-hiji-garami							1							
9	Koshi-Nage-kote-hineri							1							
10	Juji-Garami							1			1				
I	Ude-osaе (ikkyo)	5	5	5	5			4	4	4	4	4	4	4	
II	Kote-hineri (sankyo)	3	3	3	3			3	3	3	3	3	3	3	
III	Tekubi-osaе (yonkyo)	2	2	2	2			2	2	2	2	2	2	2	
IV	Kote-mawashi (nikyo)	1	1	1	1			1	1	1	1	1	1	1	
V	Ude-nobashi (gokyo)											1			
		Katame-Waza													
		N a g e - W a z a													